

聚 群 英 星 耀 香 江
弘 國 術 中 武 傳 承

12月13日
2026年
香港小西灣體育館



CHINESE WUSHU INHERITANCE HONG KONG
INTERNATIONAL MARTIAL ARTS COMPETITION 2026

2026「中武傳承」香港國際武術大賽

主辦單位：中國武術國際學院 合辦單位：東區體育會 協辦單位：中華文化教育學院

報名
查詢

電話Tel

3580 1090

Whatsapp/微信

5605 6980



2026『中武傳承』香港國際武術大賽

CHINESE WUSHU INHERITANCE - HONG KONG INTERNATIONAL MARTIAL ARTS COMPETITION 2026

章 程

大賽簡介

一、賽事宗旨：

弘揚中華武術文化，發揮國際文化交流中心優勢，以武會友，挖掘地域特色武術，匯聚各方武術精英人才，創新「體育+文化」賽事模式，促進全民健身發展。

聚群英，星耀香江

弘國術，中武傳承

二、主辦單位：中國武術國際學院

合辦單位：東區體育會

協辦單位：中華文化教育學院

三、參賽對象：歡迎世界各地的中國武術愛好者團體及個人報名參賽

四、比賽時間和地點：

時間：2026年12月13日

地點：香港小西灣體育館（香港小西灣道15號小西灣綜合大樓）

五、比賽項目：

（一）傳統項目

（1）拳術——南派拳、北派拳、太極拳、其他拳術

（2）器械——長器械、短器械、雙器械、軟兵器

（3）健身氣功——八段錦、易筋經、五禽戲、六字訣、大舞

(二) 競賽項目

1、自選項目

①自選長拳 ②自選南拳 ③自選刀術 ④自選劍術 ⑤自選槍術 ⑥自選棍術

注：自選項目沒有自選南刀、自選南棍、自選南槍，如出現，則按演練與所報項目不符，裁判長扣 1 分。

2、規定套路

(1) 規定初級套路

①初級長拳：一、二、三路，初級南拳 ②初級短器械：刀、劍 ③初級長器械：槍、棍

(2) 國家規定套路

①少年規定拳 ②規定拳術：南拳、長拳 ③規定短器械：刀術、劍術、南刀 ④規定長器械：槍術、棍術、南棍

3、太極規定項目

16式、24式、42式太極拳；陳式、楊式、吳式、孫式、武式太極拳；32式太極劍、42式太極劍、第三套國際武術規定太極拳、第三套國際武術規定太極劍、第三套國際武術規定太極扇的內容

(三) 對練項目

徒手對練、器械對練（含徒手與器械對練），2-3 人，不設年齡組別，不設男女分組

(四) 集體項目

太極（拳、器械）、健身氣功、其他，不設年齡組別，不設男女分組

(五) 『五學並舉』之校園武藝項目

(1) 武藝操——第一套武藝操、第二套武藝操

(2) 拳術——五形拳、校園太極拳

(3) 器械——棍術、刀術、劍術

(4) 集體項目——集體拳術、集體器械，不設年齡組別，不設男女分組

(六) 專項武術立項-申請項目

為深度挖掘、傳承與弘揚中華優秀傳統武術文化，活化各類傳統拳種、門派武術技藝與

文化內核，健全傳統武術傳承發展體系，助力各武術門派、特色拳種規範化、賽事化發展，本大賽特設立武術特別項目立項申報機制。

設立專項立項機制，旨在打破常規賽事項目局限，豐富大賽賽事體系、完善多元賽制架構，為特色拳種、門派技藝提供專屬展示、交流、競技的比賽平臺，有效保護武術技藝、傳承特色武術流派，推動各門派、拳種文化的普及傳播與創新發展。

本機制同步適合校園武術推廣，鼓勵以各門派傳統技藝為核心，開發適配青少年學習、展示的校園武藝專項項目，推動傳統武術進校園、進賽場，夯實武術傳承人才基礎，助力傳統武術文化薪火相傳。

有意者請向組委會查詢（電話 TEL: +852 35801090, WhatsApp: +852 56056980, 微信 WeChat: +852 56056980）。

六、年齡分組：

- (1) A組：6歲及以下（2019年12月14日及以後出生）
- (2) B組：7-9歲（2016年12月14日-2019年12月13日出生）
- (3) C組：10-12歲（2013年12月14日-2016年12月13日出生）
- (4) D組：13-15歲（2010年12月14日-2013年12月13日出生）
- (5) E組：16-18歲（2007年12月14日-2010年12月13日出生）
- (6) F組：19-30歲（1995年12月14日-2007年12月13日出生）
- (7) G組：31-45歲（1981年12月14日-1995年12月13日出生）
- (8) H組：46-60歲（1967年12月14日-1981年12月13日出生）
- (9) I組：61歲及以上（1967年12月13日及以前出生）

七、獎項設置及頒發：

（一）各組設一等獎、二等獎、三等獎。一、二、三等獎的獲獎比例為30%、40%、30%。錄取辦法按照實際參賽人數計算，尾位數四捨五入。集體項目得獎隊伍將獲得獎盃一個，每人獲得獎牌及證書。

（二）比賽設個人全能獎，要求比賽項目必須有三項，包括拳術和兩項器械（長、短、軟器械中選兩項），每個年齡組別總分最高者將獲得全能獎盃和證書。

（三）比賽設特別獎項：傑出中華武術推廣獎（教練或機構）。金獎：組織21人以上報名參賽者；銀獎：組織16-20人參賽者；銅獎：組織10-15人參賽者。

（四）領獎安排：參賽者在其參賽的組別賽事結束後，1個小時後至領獎台領取。由各隊領隊或教練員出示身份證明領取。

八、裁判

中國武術國際學院甄選合資格裁判員。

九、競賽辦法

(一) 自選規定項目參照原國家體委審定的《1996 年武術套路競賽規則》和國家體育總局武術運動管理中心審定的《武術套路競賽規則》有關規定執行。

(二) 參照國家體育總局武術運動管理中心審定的《2024 年傳統武術套路競賽規則》及有關規定執行。

(三) 套路比賽時間（不設下限）。

個人：

- 1、太極拳規定套路完成時間不得超出 6 分鐘；
- 2、太極劍規定套路完成時間不得超出 4 分鐘；
- 3、傳統太極拳械套路比賽時間不得超出 4 分鐘；
- 4、傳統套路完成時間不得超出 1 分 40 秒；
- 5、對練套路完成時間不得超出 1 分鐘；
- 6、健身氣功完成時間不得超出 6 分鐘；
- 7、校園武藝項目完成時間不得超出 2 分鐘（校園太極拳不得超過 3 分鐘）

集體：集體項目完成時間不得超出 4 分鐘。

注明：凡超出規定時間，由裁判長按有關規則規定執行扣分。

(四) 比賽扣分規定：

- 1、集體套路比賽人數 6 人-12 人（含 6 人），每少 1 人或多 1 人扣 1 分，依次類推；
- 2、集體套路演練過程中，70%的人出現停頓，且超過 10 秒者，扣 1 分；
- 3、集體套路或單項比賽中，該代表隊相關人員不得進入比賽場地內拍攝，如不聽勸阻，影響裁判組工作，扣該隊或個人比賽成績 1 分；
- 4、裁判長呼號 3 聲不到，做棄權處理，不得補賽；
- 5、參賽人員演練與所報項目不符者，不予評分；
- 6、參賽運動員（含集體項目）須穿民族傳統武術服裝或運動服，穿軟底運動鞋或武術鞋。違反規定者扣 1 分；
- 7、參賽人員不得佩戴飾物如：手錶、戒指、手鐲、項鍊，出現違規者扣 1 分。注：以上扣分，由裁判長執行。

參賽費用

報名費：個人每項港幣 300 元 / 人民幣 280 元 / 美元 40 元

對練 / 對拆每人每項港幣 300 元 / 人民幣 280 元 / 美元 40 元

集體比賽每人港幣 200 元 / 人民幣 190 元 / 美元 28 元

- 注： 1、每人限報三項個人項目及一個集體項目，集體項目每隊不能少於 6 人
2、報名之後不接受更改，如有特殊情況需更改，須向大會書面申請，經同意後更改，需付更改項目行政費用港幣 300 元 / 人民幣 280 元 / 美元 40 元

付款方式

1、香港

(1) 銀行轉帳、支票存入

南洋商業銀行 帳號：043-492-00117630

戶口名稱：中國武術國際學院有限公司 CHINA INTERNATIONAL WUSHU INSTITUTE LIMITED

(2) FPS 轉數快識別碼：103574208 (CHINA INTERNATIONAL WUSHU INSTITUTE LIMITED)

2、中國內地 Mainland China

支付寶支付 Alipay：



支付寶支付 Alipay



PayPal 支付

3、其他國家/地區 Other country/Region

PayPal 支付：

重要日期

1、**報名截止日期**：2026 年 11 月 15 日或之前遞交完整報名表、報名費用，才作成功取錄報名資格，一經報名，費用不作退回。

2、**比賽日期**：2026 年 12 月 13 日（星期日）

報名方法

1、報名表格

填妥大賽《報名表》資料、簽署《參賽安全責任聲明》，連同《繳費證明》，一起電郵給大會郵箱：ciwsi2021@gmail.com，或 WhatsApp / 微信 WeChat 給賽事秘書處，經大會收到資料齊全才確認參加資格。

2、報名查詢：

電話 TEL: +852 35801090

WhatsApp : +852 56056980

微信 WeChat: +852 56056980

免責聲明

大會保留權利進行任何更改或修改比賽章程或條例，不設仲裁或上訴，以大會裁判的裁決將是最終成績決定，本章程如有未盡事宜，主辦單位保留最後修改之權利。

保險：所有參賽人員賽前需自行辦理人身意外保險，如比賽期間發生任何意外事故，由各參賽者或承保的保險公司負責。

主辦單位：中國武術國際學院

合辦單位：東區體育會

協辦單位：中華文化教育學院

2026年8月