

# 中武傳承



## 『中武傳承』香港國際武術大賽

CHINESE WUSHU INHERITANCE - HONG KONG INTERNATIONAL MARTIAL ARTS COMPETITION

迎全運 星耀香江 弘國術 中武傳承

主辦單位



中國武術國際學院

協辦單位



東區體育會



中華文化校園教育有限公司

2025.11.2

香港小西灣體育館

『中武傳承』香港國際武術大賽 (組委會)

電話: +852 3580 1090

傳真: +852 3020 3100

電郵: ciwsi2021@gmail.com

# 『中武傳承』香港國際武術大賽

## CHINESE WUSHU INHERITANCE - HONG KONG INTERNATIONAL MARTIAL ARTS COMPETITION

### 章程

#### 簡介

#### 一、賽事宗旨：

萬眾矚目的第十五屆全國運動會將於今年 11 月隆重開幕，將是體育界一大盛事，香港作為主辦城市之一，正發揮著主人翁的角色。為迎接全運會到來，弘揚中華武術文化，推進武術賽事及交流；展現香港武術，傳播體育精神，連結更多武術精英；同時鼓勵青少年積極學習和鍛煉中國武術，增強體質，培養自強不息精神。中國武術國際學院特籌辦『中武傳承』香港國際武術大賽。

**迎全運，星耀香江  
弘國術，中武傳承**

#### 二、主辦單位：中國武術國際學院

**協辦單位：東區體育會、中華文化校園教育有限公司**

#### 三、參賽對象：歡迎世界各地的中國武術學習者/武術界團體及個人報名參賽

#### 四、比賽時間和地點：

時間：2025 年 11 月 2 日 (上午 8:00—下午 18:00)

地點：香港小西灣體育館 (香港小西灣道 15 號小西灣綜合大樓三樓)

#### 五、比賽項目：

##### (一) 傳統項目

- (1) 拳術——南派拳、北派拳、太極拳、其他拳術
- (2) 器械——長器械、短器械、雙器械、軟兵器
- (3) 健身氣功——八段錦、易筋經、五禽戲、六字訣、大舞

## (二) 競賽項目

### 1、自選項目

①自選長拳 ②自選南拳 ③自選刀術 ④自選劍術 ⑤自選槍術 ⑥自選棍術

注：自選項目沒有自選南刀、自選南棍、自選南槍，如出現，則按演練與所報項目不符，裁判長扣1分。

### 2、規定套路

#### (1) 規定初級套路

①初級拳術 ②初級短器械 ③初級長器械

#### (2) 國家規定套路

①規定拳：南拳、長拳、太極拳 ②規定短器械：刀術、劍術、南刀、太極劍

③規定長器械：槍術、棍術、南棍

## (三) 對練項目

徒手對練、器械對練（含徒手與器械對練），2-3人，不設年齡組別，不設男女分組

## (四) 集體項目

集體拳術、集體器械，不設年齡組別，不設男女分組

## (五) 『五學並舉』之校園武藝項目

(1) 武藝操——第一套武藝操、第二套武藝操

(2) 拳術——五形拳、校園太極拳

(3) 器械——棍術、刀術、劍術

(4) 集體項目——集體拳術、集體器械，不設年齡組別，不設男女分組

## 六、年齡分組：

(1) A組：6歲及以下（2018年11月3日及以後出生）

(2) B組：7-9歲（2015年11月3日-2018年11月2日出生）

(3) C組：10-12歲（2012年11月3日-2015年11月2日出生）

(4) D組：13-15歲（2009年11月3日-2012年11月2日出生）

(5) E組：16-18歲（2006年11月3日-2009年11月2日出生）

- (6) F組：19-30 歲（1994 年 11 月 3 日-2006 年 11 月 2 日出生）
- (7) G組：31-45 歲（1980 年 11 月 3 日-1994 年 11 月 2 日出生）
- (8) H組：46-60 歲（1966 年 11 月 3 日-1980 年 11 月 2 日出生）
- (9) I組：61 歲及以上（1966 年 11 月 2 日及以前出生）

## 七、獎項設置及頒發：

（一）各組設一等獎、二等獎、三等獎。一、二、三等獎的獲獎比例為 30%、40%、30%。錄取辦法按照實際參賽人數計算，末位數四捨五入。集體項目得獎隊伍將獲得獎盃一個，每人獲得獎牌及證書。

（二）比賽設個人全能獎，要求比賽項目必須有三項，包括拳術和兩項器械（長、短、軟器械中選兩項），每個年齡組別總分最高者將獲得全能獎盃和證書。

（三）比賽設特別獎項：傑出中華武術推廣獎（教練或機構）。金獎：組織 21 人以上報名參賽者；銀獎：組織 16-20 人參賽者；銅獎：組織 10-15 人參賽者。

（四）領獎安排：參賽者在其參賽的組別賽事結束後，1 個小時後至領獎台領取。由各隊領隊或教練員出示身份證明領取。

## 八、裁判

中國武術國際學院甄選合資格裁判員，總裁判長為國家一級裁判員。

## 九、競賽辦法

（一）自選規定項目參照原國家體委審定的《1996 年武術套路競賽規則》和國家體育總局武術運動管理中心審定的《武術套路競賽規則》有關規定執行。

（二）參照國家體育總局武術運動管理中心審定的《2012 年傳統武術套路競賽規則》及有關規定執行。

（三）套路比賽時間（不設下限）。

- 1、太極拳規定套路完成時間不得超出 6 分鐘；
- 2、太極劍規定套路完成時間不得超出 4 分鐘；
- 3、傳統太極拳械套路比賽時間不得超出 4 分鐘；
- 4、傳統套路完成時間不得超出 1 分 40 秒；
- 5、對練套路完成時間不得超出 1 分鐘；
- 6、集體套路完成時間不得超出 4 分鐘。
- 7、健身氣功完成時間不得超出 6 分鐘；
- 8、校園武藝項目完成時間不得超出 2 分鐘（校園太極拳不得超過 3 分鐘）

注明：凡超出規定時間，由裁判長按有關規則規定執行扣分。

#### (四) 比賽扣分規定：

- 1、集體套路比賽人數 6 人—12 人 (含 6 人) , 每少 1 人或多 1 人扣 1 分, 依次類推
- 2、集體套路演練過程中, 70%的人出現停頓, 且超過 10 秒者, 扣 1 分;
- 3、集體套路或單項比賽中, 該代表隊相關人員不得進入比賽場地內拍攝, 如不聽勸阻, 影響裁判組工作, 扣該隊或個人比賽成績 1 分;
- 4、裁判長呼號 3 聲不到, 做棄權處理, 不得補賽;
- 5、參賽人員演練與所報項目不符者, 不予評分;
- 6、參賽運動員 (含集體項目) 須穿民族傳統武術服裝或運動服, 穿軟底運動鞋或武術鞋。違反規定者扣 1 分;
- 7、參賽人員不得佩戴飾物如: 手錶、戒指、手鐲、項鍊, 出現違規者扣 1 分。注: 以上扣分, 由裁判長執行。

## 參賽費用

報名費: 個人每項港幣 300 元正 / 人民幣 280 元正 / 美元 40 元正

對練 / 對拆每人每項港幣 300 元正 / 人民幣 280 元正 / 美元 40 元正

集體比賽每人港幣 200 元正 / 人民幣 190 元正 / 美元 28 元正

注: 1、每人限報三項個人項目及一個集體項目, 集體項目每隊不能少於 6 人

2、報名之後不接受更改, 如有特殊情況需更改, 須向大會書面申請, 經同意後更改, 需付更改項目行政費用港幣 300 元正 / 人民幣 280 元正 / 美元 40 元正

## 付款方式

### 1、香港

(1) 銀行轉帳、支票存入

南洋商業銀行 帳號: 043-492-00117630

戶口名稱: 中國武術國際學院有限公司 CHINA INTERNATIONAL WUSHU INSTITUTE LIMITED

(2) FPS 轉數快識別碼: 103574208 (CHINA INTERNATIONAL WUSHU INSTITUTE LIMITED)

### 2、中國內地 Mainland China

支付寶支付 Alipay :



支付寶支付 Alipay



PayPal 支付

### 3、其他國家/地區 Other country/Region

PayPal 支付:

## 重要日期

- 1、報名截止日期：**2025年10月15日或之前遞交完整報名表、報名費用，才作成功取錄報名資格，一經報名，費用不作退回。
- 2、比賽日期：**2025年11月2日（星期日）

## 報名方法

### 1、報名表格

填妥大賽《報名表》資料、簽署《參賽安全責任聲明》，連同《繳費證明》，一起電郵給大會郵箱：ciwsi2021@gmail.com，或 WhatsApp / 微信 WeChat 給賽事秘書處，經大會收到資料齊全才確認參加資格。

### 2、報名查詢：

電話 TEL: +852 3580 1090

WhatsApp : +852 56056980 Connie

微信 WeChat: +852 56056980 鄭小姐

## 免責聲明

大會保留權利進行任何更改或修改比賽章程或條例，不設仲裁或上訴，以大會裁判的裁決將是最終成績決定，本章程如有未盡事宜，主辦單位保留最後修改之權利。

保險：所有參賽人員賽前需自行辦理人身意外保險，如比賽期間發生任何意外事故，由各參賽者或承保的保險公司負責。

主辦單位：中國武術國際學院

協辦單位：東區體育會、中華文化校園教育有限公司

## 參賽安全責任聲明

本人（參加者姓名）\_\_\_\_\_ 參加上述活動，願意遵照大會所訂章則參加是次比賽，並絕對遵守大會規則及服從裁判，如有違反規則及不守紀律事情發生，願負全責及受制裁。另本人身體健康，適宜參加是項活動，若在活動中發生意外，本人願自負責任。

參加者簽署：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

-----  
(十八歲以下參加者，必須由家長簽署同意)

## 家長同意書

本人同意敝子弟（參加者姓名）\_\_\_\_\_ 參加『中武傳承』香港國際武術大賽，並聲明他/她身體健康，適宜參加是項比賽。另充分明白在比賽期間如發生意外，本人願自負責任。

家長姓名：\_\_\_\_\_ 家長簽署：\_\_\_\_\_

日 期：\_\_\_\_\_

# 『中武傳承』香港國際武術大賽

## 傳統項目（南派、北派、健身氣功）報名表

單位：\_\_\_\_\_

領隊：\_\_\_\_\_

教練：\_\_\_\_\_

序號	組別	姓名	性別	傳統項目						健身氣功		是否報名
				拳術	短器械	長器械	軟器械	雙器械	拳術	器械		
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												

聯繫人：\_\_\_\_\_

手機號碼：\_\_\_\_\_

電郵：\_\_\_\_\_

注：1、須填寫清楚套路名稱。 2、請將男運動員放在前，女運動員放在後，以便編排。 3、報名個人全能要求比賽項目必須有三項，包括拳術和兩項器械（長、短、軟器械中選兩項）。 4、請將《報名表》、《參賽安全責任聲明》、《繳費證明》一起電郵給大會。

# 『中武傳承』香港國際武術大賽

## 自選套路、規定套路（拳、械）報名表

單位：\_\_\_\_\_

領隊：\_\_\_\_\_

教練：\_\_\_\_\_

序號	組別	姓名	性別	拳術			短器械			長器械		是否報名個人全能		
				<input type="checkbox"/> 自選	<input type="checkbox"/> 規定	南拳	<input type="checkbox"/> 自選	<input type="checkbox"/> 規定	太極劍	<input type="checkbox"/> 自選	<input type="checkbox"/> 規定		槍	棍
1														
2														
3														
4														
5														
6														
7														
8														

聯繫人：\_\_\_\_\_

手機號碼：\_\_\_\_\_

電郵：\_\_\_\_\_

注：1、須填寫清楚套路名稱。 2、請將男運動員放在前，女運動員放在後，以便編排。 3、報名個人全能要求比賽項目必須有三項，包括拳術和兩項器械（長、短、軟器械中選兩項）。 4、請將《報名表》、《參賽安全責任聲明》、《繳費證明》一起電郵給大會。

# 『中武傳承』香港國際武術大賽

## 對練項目報名表

單位：

領隊：

教練：

序 號	姓 名	性 別	套 路 名 稱	備 註
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				

聯繫人：\_\_\_\_\_ 手機號碼：\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_

注：1、須填寫清楚套路名稱。 2、請將男運動員放在前，女運動員放在後，以便編排。 3、請將《報名表》、《參賽安全責任聲明》、《繳費證明》一起電郵給大會。

# 『中武傳承』香港國際武術大賽

## 集體項目報名表

單位：

領隊：

教練：

序號	姓名	性別	套路名稱	備註
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				

聯繫人：\_\_\_\_\_ 手機號碼：\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_

注：1、須填寫清楚套路名稱。 2、請將男運動員放在前，女運動員放在後，以便編排。 3、請將《報名表》、《參賽安全責任聲明》、《繳費證明》一起電郵給大會。

# 『中武傳承』香港國際武術大賽

## 『五學並舉』之校園武藝項目—個人報名表

單位：

領隊：

教練：

序號	組別	姓名	性別	武藝操		拳術		器械				
				第一套	第二套	五形拳	太極拳	棍術	刀術	劍術		
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												

聯繫人：

手機號碼：

電郵：

注：1、須填寫清楚套路名稱。 2、請將男運動員放在前，女運動員放在後，以便編排。 3、請將《報名表》、《參賽安全責任聲明》、《繳費證明》一起電郵給大會。

# 『中武傳承』香港國際武術大賽

## 『五學並舉』之校園武藝項目—集體報名表

單位：

領隊：

教練：

序號	姓名	性別	套路名稱	備註
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				

聯繫人：

手機號碼：

電郵：

注：1、須填寫清楚套路名稱。 2、請將男運動員放在前，女運動員放在後，以便編排。 3、請將《報名表》、《參賽安全責任聲明》、《繳費證明》一起電郵給大會。